

Kent u het globaal medisch dossier plus (GMD+)?

Wat is een GMD+?

Een GMD+ of individueel preventieplan is een reeks preventieve maatregelen die u helpen om gezond te blijven. Uw huisarts houdt hierbij rekening met uw persoonlijke en familiale voorgeschiedenis uit uw globaal medisch dossier (GMD). Dit bijkomend preventieplan bepaalt welke gezondheidsrisico's u op langere termijn loopt, welke ziektes vroegtijdig opgespoord kunnen worden en of leefstijlaanpassingen en vaccinaties nodig zijn.

Wat zijn de voordelen van een GMD+?

Het preventieplan is volledig individueel en dus afgestemd op uw persoon. Afhankelijk van uw individuele gezondheidstoestand zullen sommige preventieve acties nodig zijn en andere niet.

Voor wie is een GMD+ interessant?

Iedereen tussen 45 en 75 jaar die een globaal medisch dossier heeft afgesloten bij zijn huisarts, kan een individueel preventieplan of GMD+ laten samenstellen. Dat kan op voorstel van uw huisarts, maar u mag er altijd zelf naar vragen.



Hoe start ik met mijn huisarts een GMD+ op?

Omdat het opstellen van een individueel preventieplan wel even duurt, maakt u hiervoor best een aparte afspraak. Als voorbereiding daarop, kan uw huisarts u vragen om een vragenlijst in te vullen. Tijdens deze raadpleging worden niet alle aanbevolen onderzoeken meteen uitgevoerd, maar spreekt u af wanneer deze best gepland worden.

Hoeveel kost een GMD+?

De kost voor het opmaken van het persoonlijk preventieplan wordt volledig door het ziekenfonds aan u terugbetaald. Voor de raadpleging betaalt u evenveel als een normale raadpleging.

Hoelang blijft een GMD+ geldig?

Omdat uw gezondheidstoestand en die van uw familie kan wijzigen, zal u jaarlijks met uw huisarts uw individueel preventieplan vernieuwen. U hebt elk jaar recht op de terugbetaling van het preventieplan.

Wat als ik van huisarts verander?

Uw GMD+ is gekoppeld aan uw GMD. Wanneer u bij een nieuwe huisarts een GMD afsluit, zal uw nieuwe huisarts uw dossier overnemen van uw vroegere huisarts. U moet dit zelf regelen met uw nieuwe huisarts.